

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шокинская основная школа» Кардымовского района
Смоленской области**

ПРИНЯТО
Педагогическим
советом протокол
№ 1 от 30.08.2022

СОГЛАСОВАНО
с советом
родителей


УТВЕРЖДАЮ
Директор
Приказ № 43 от
30.08.2022



Положение о режиме занятий в МБОУ «Шокинская школа».

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в МБОУ «Шокинская школа» разработано в соответствии с:
- Федерального закона N 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 декабря 2014 г. № 1598;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Уставом образовательного учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
- 1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом,

утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Продолжительность учебного года и каникул.

Учебный год в МБОУ «Шокинская школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4, 9 классы – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации), 5-8 классы – 35 учебных недель. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1,2,3,4) в 1-9 классах.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Шокинская школа».

Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия в 1-9 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после третьего урока (для 1 – 4 классов) и четвертого урока (для 5 – 9 классов) по 40 минут. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6 Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется

«ступенчатый» режим обучения в первом полугодии - 4 урока и 1 день 5 уроков по 35 мин (после второго урока проводится динамическая пауза), во втором полугодии 4 урока и 1 день 5 уроков по 40 мин.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность урока (академический час) в 2-9 классах составляет 40 минут.

В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ (во 2-4 классах не более одной). Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

После уроков организуется внеурочная деятельность для учащихся, консультации, дополнительные образовательные услуги. По внеурочной деятельности, кружковой работе, дополнительным образовательным услугам составляется отдельное расписание, которое утверждается приказом директора школы

4. Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Работа спортивных кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 -15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям.

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах – до 8 часов; в 5-8 классах – до 10 часов; в 9 классе – до 11 часов;

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Шокинская школа»

Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Целью промежуточной аттестации являются:

✓ обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

✓ установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

✓ контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

✓ четвертную (административную) аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (четверти) на основании текущей аттестации;

✓ годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

7. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

✓ физкультминуток;

✓ организованных подвижных игр на переменах;

✓ динамических пауз;

✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

✓ самостоятельных занятий физической культурой в клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часасоответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ «Шокинская школа».

8. Режим трудовых занятий обучающихся.

8.1. МБОУ «Шокинская школа» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей(законных представителей)